**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 13.04.20г. по 17.04.20г.**

**Для девочек 8х. классов** выполнять интенсивную тренировку на основные группы мышц: <https://youtu.be/31MK9U7kYDw>

**Для мальчиков 8х. классов** выполнять комплекс изометрических упражнений с собственным весом: <https://youtu.be/mPPRiQqpkGc>